

| | |
|-------|-----------------------|
| Школа | МБОУ "Курловская СОШ" |
|-------|-----------------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|----------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| Завтрак | <i>Горячее</i> | 498/2004 | <i>Котлета куриная</i> |
| | <i>Горячее</i> | 348/2004 | <i>Омлет натуральный</i> |
| | <i>Напиток</i> | 685 | <i>Чай</i> |
| | <i>хлеб</i> | 901 | <i>Хлеб пшеничный</i> |
| | <i>фрукты</i> | 402 | <i>Мандарин</i> |
| | | | |
| | | | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |
| Обед | <i>1 блюдо</i> | 110/2004 | <i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i> |
| | <i>2 блюдо</i> | 386/2004 597/2004 | <i>Рыба запеченная под соусом</i> |
| | <i>гарнир</i> | 520/2004 | <i>Картофельное пюре</i> |
| | <i>напиток</i> | 639/2004 | <i>Компот из сух/фруктов</i> |
| | <i>хлеб</i> | 902 | <i>Хлеб ржаной</i> |
| | | | |
| | | | ИТОГО |
| | | ИТОГО | |

| Отд./корп | | День | | | | 14.12.2023 |
|-----------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 70 | 28,01 | 224,97 | 12,54 | 14,82 | 10,38 | |
| 170 | 38,67 | 301,81 | 18,73 | 22,90 | 11,88 | |
| 200 | 1,63 | 59,85 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | |
| 45 | 3,69 | 117,90 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | |
| 181 | 30,00 | 94,12 | 1,45 | 0,36 | 21,72 | |
| | | | | | | |
| | 102,00 | 798,65 | 36,10 | 39,39 | 82,08 | |
| | | | | | | |
| 20/250 | 16,60 | 121,30 | 9,92 | 4,13 | 12,79 | |
| 80/50 | 33,29 | 216,38 | 21,85 | 11,78 | 6,15 | |
| 180 | 10,06 | 169,03 | 3,96 | 5,12 | 26,53 | |
| 200 | 3,58 | 116,05 | 0 | 0 | 28 | |
| 40 | 1,47 | 72,40 | 2,67 | 0,53 | 13,73 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 65,00 | 695,16 | 38,86 | 21,66 | 87,33 | |
| | | 1493,81 | 74,96 | 61,05 | 169,41 | |