

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	302	
	<i>Хлеб</i>	901	
	<i>горячий напиток</i>	686	
	<i>Фрукты</i>	402	
	<i>кондит. изделие</i>	741	
Обед	<i>1 блюдо</i>	109	
		478	
	<i>2 блюдо</i>	595	
	<i>хлеб</i>	902	
	<i>горячий напиток</i>	639	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/5	17,27	226,52	7,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	85,68	7,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,04	59,85	0,07
<i>Яблоко</i>	155	14,23	62,51	0,53
<i>Круассан</i>	60	18,00	201,00	1,38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	635,56	16,89
<i>Свекольник со сметаной</i>	250/10	9,06	148,02	4,08
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	50/150/30	50,40	378,24	16,37
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	723,76	23,91
ИТОГО			1359,32	40,80

День	20.12.2023
Жиры	Углеводы
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
0,53	13,03
12,24	31,92
28,47	89,11
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
26,21	86,04
54,68	175,16