

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>горячее блюдо</i>	443
	<i>3 блюдо</i>	901/001
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
	<i>фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	142
	<i>2 блюдо</i>	534
	<i>хлеб</i>	902
	<i>напиток</i>	804

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	38,08	399,61
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	11,87	137,85
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85
<i>Яблоко</i>	177	15,93	92,04
<i>Груша</i>	162	30,00	76,14
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>102,00</b>	<b>795,49</b>
<i>Суп с рыбными консервами</i>	250/25	15,68	160,23
<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	150/50	38,36	240,06
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40
<i>Сок</i>	200	9,00	240,06
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>712,75</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1508,24</b>

День

21.12.2023

Белки	Жиры	Углеводы
15,32	20,12	28,97
3,04	4,74	20,63
1,45	1,60	17,32
0,46	0,30	24,44
0,65	0,49	16,69
<b>20,92</b>	<b>27,25</b>	<b>108,05</b>
5,89	7,18	17,33
40,28	14,62	14,24
2,67	0,53	13,73
40,28	14,62	14,24
<b>89,13</b>	<b>36,95</b>	<b>59,54</b>
<b>110,05</b>	<b>64,20</b>	<b>167,59</b>