

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>салат</i>	43/2004
	<i>горячее блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	901
	<i>фрукты</i>	402
	<i>фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Салат из капусты</i>	100	4,27	47,10	1,70
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	17,71	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	78,60	2,25
<i>Груша</i>	156	28,86	60,16	0,51
<i>Апельсин</i>	176	30,00	34,69	0,73
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>102,00</b>	<b>736,15</b>	<b>23,36</b>
<i>Борщ" Сибирский"</i>	250	10,91	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	50/50	41,71	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Чай</i>	200	1,63	59,85	0,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>767,00</b>	<b>37,03</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1503,15</b>	<b>60,39</b>

День	22.12.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
2,50	4,50
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,87	15,42
0,38	13,18
0,16	6,53
<b>27,79</b>	<b>101,65</b>
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
<b>31,58</b>	<b>51,11</b>
<b>59,38</b>	<b>152,76</b>