

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	315/2004	<i>Запеканка рисовая с творогом и сметаной</i>
	<i>гор.напиток</i>	693/2004	<i>Кофейный напиток</i>
	<i>хлеб</i>	901	<i>хлеб пшеничный</i>
	<i>фрукты</i>	402	Яблоко
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК
Обед	<i>1 блюдо</i>	128/2004	<i>Щи по-"Уральски"</i>
	<i>2 блюдо</i>	503/2004	<i>Суфле из куриных грудок</i>
	<i>гарнир</i>	516/2004	<i>Макароны отварные</i>
	<i>напиток</i>	639	<i>Компот из сухофруктов</i>
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			ИТОГО ЗА ОБЕД
		ИТОГО	

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
220	31,41	475,62	115,67	16,70	73,95
200	6,12	89,85	1,45	1,60	17,32
30	2,46	123,00	5,08	0,87	19,02
182	15,01	114,70	28,12	0,48	0,15
	55,00	803,17	150,32	19,65	110,44
250	12,30	99,33	2,15	5,23	7,00
110	40,06	317,69	18,77	25,41	5,90
180	7,1	252,45	6,77	5,74	43,10
200	3,58	116,05	0,46	0,10	28,13
40	1,96	72,40	2,67	0,53	13,70
	65,00	857,92	30,82	37,01	97,83
		1661,09	181,14	56,66	208,27