

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<b>3 блюдо</b>	003/2004	<i>Бутерброд с сыром</i>	13/35	13,30
	<i>Горячее</i>	302/2004	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	200/5	19,33
	<i>напиток</i>	693/2004	<i>Какао с молоком</i>	200	8,36
	<i>конд.изд.</i>	741	<i>Слойка с начинкой</i>	85	21,00
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	152	14,01
				<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	
Обед	<b>1 блюдо</b>	142/2004	<i>Суп с рыбой</i>	250/30	11,14
	<b>2 блюдо</b>	486/2004	<i>Голубцы с говядиной</i>	200/50	48,32
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>	200	3,58
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
				<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	
			<b>ИТОГО</b>		

День 09.01.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
159,40	7,74	9,99	27,89
234,83	7,74	9,99	27,89
118,11	3,42	5,15	17,89
53,75	0,84	0,28	11,76
124,60	1,09	5,12	18,56
<b>690,69</b>	<b>20,83</b>	<b>30,53</b>	<b>103,99</b>
136,00	2,30	5,40	15,20
379,78	33,58	21,89	14,16
116,05	0,46	0,1	28,13
72,40	2,67	0,53	13,73
<b>704,23</b>	<b>39,01</b>	<b>27,92</b>	<b>71,22</b>
<b>1394,92</b>	<b>59,84</b>	<b>58,46</b>	<b>175,22</b>