

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>горячее</i>	340/2004	<i>Омлет натуральный</i>	200/9
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	50
	<i>напиток</i>	699/2004	<i>Напиток лимонный</i>	200
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	250/15
	<i>2 блюдо</i>	498/2004	<i>Котлета куриная</i>	100
	<i>гарнир</i>	516/2004	<i>Макароны отварные</i>	180
	<i>напиток</i>	631/2004	<i>Компот из изюма</i>	200
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	43
			ИТОГО ЗА ОБЕД	
		ИТОГО		

День				10.01.2024
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
46,45	401,81	18,73	23,60	11,89
4,10	131,00	3,75	1,45	25,70
4,45	101,2	0,144	0,016	24,43
55,00	634,01	22,62	25,07	62,02
17,74	98,66	3,98	5,39	7,91
33,80	211,87	12,17	14,68	7,81
7,79	252,45	6,77	5,74	43,10
3,23	61,20	0,23	0,05	21,55
2,44	77,83	2,87	0,57	14,76
65,00	702,01	23,14	25,86	80,37
	1336,02	45,77	50,92	142,39