

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	горячее блюдо	443
	3 блюдо	901/001
	горячий напиток	692
	фрукты	402
Обед	1 блюдо	110/2004
	2 блюдо	423/2004
	гарнир	511/2004
	хлеб	902
	горячий напиток	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	36,19	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	14,43	217,05	3,50
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,32	89,85	1,45
<i>Яблоко</i>	185	19,06	76,14	0,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00	782,65	20,92
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	15,03	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	60/50	35,65	356,53	19,47
<i>Гречка отварная</i>	180	8,78	272,50	9,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	997,83	42,45
ИТОГО			1780,48	63,37

День	11.01.2024
Жиры	Углеводы
20,12	28,97
12,03	23,33
1,60	17,32
0,65	15,88
34,40	85,49
4,13	12,79
28,88	4,26
6,80	8,60
0,60	15,45
0,10	28,13
40,51	69,23
74,91	154,72