

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004
	<i>горячее блюдо</i>	394
		600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	140/2004
	<i>2 блюдо</i>	541/2004
	<i>напиток</i>	699/2004
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	8,58	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	19,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,70	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,36	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Груша</i>	138	27,40	57,81	0,49
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00	783,08	23,08
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	250/12	11,78	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	200/50	46,97	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,29	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	675,47	33,88
ИТОГО			1458,55	56,96

День	12.01.2024
Жиры	Углеводы
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,37	12,67
35,58	95,66
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,53	13,73
22,50	75,80
58,08	171,46