

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	<i>гарнир</i>	332	<i>Макароны отварные</i>	180	
	<i>горячее блюдо</i>	498	<i>Котлета куриная</i>	90	
	<i>горячий напиток</i>	693	<i>Какао с молоком</i>	200	
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	
	<i>фрукты</i>	402	<i>Мандарин</i>	130	
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		
Обед	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи из св.капусты с картофелем и грудкой</i>	250/18	
	<i>гарнир</i>	508/2004	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	
	<i>2 блюдо</i>	431/200 4 600/200 4	<i>Печень по-строгановски</i>	50/50	
	<i>горячий напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	30	
			ИТОГО ЗА ОБЕД		
			ИТОГО		

День 17.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,00	245,84	6,76	5,02	43,08
34,83	262,06	14,28	17,44	12,01
8,36	126,09	3,42	5,45	19,89
3,36	104,80	3,00	1,16	20,56
21,45	36,48	0,77	0,19	84,00
76,00	775,27	28,23	29,26	179,54
14,84	127,30	11,81	4,28	12,82
8,78	272,51	9,58	6,79	8,62
36,33	249,57	21,94	13,83	9,66
3,58	116,05	0,46	0,1	28,13
1,47	72,40	2,67	0,53	13,73
65,00	837,83	46,46	25,53	72,95
	1613,10	74,69	54,79	252,49