

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	315
	<i>3 блюдо</i>	901/003
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	134
	<i>2 блюдо</i>	400 598
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	645
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Запеканка творожно-рисовая со сгущеным молоком</i>	180/20	26,25	383,40	11,59
<i>Бутерброд с сыром</i>	18/42	15,43	175,56	7,33
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,32	89,85	1,45
<i>Груша</i>	140	28,00	59,22	0,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>	<b>708,03</b>	<b>20,87</b>
<i>Суп крестьянский с крупой и куриной грудкой</i>	250/25	20,71	170,43	11,63
<i>Суфле рыбное под молочным соусом</i>	80/30	28,20	176,48	15,16
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Кисель из сока</i>	200	6,03	138,70	0,31
<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,47	72,40	2,67
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>727,04</b>	<b>33,73</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1435,07</b>	<b>54,60</b>

День	18.01.2024
Жиры	Углеводы
9,14	71,18
6,53	21,59
1,60	17,32
0,38	12,98
<b>17,65</b>	<b>123,07</b>
9,86	7,09
11,27	4,75
5,12	26,53
0,08	43,34
0,53	13,73
<b>26,86</b>	<b>95,44</b>
<b>44,51</b>	<b>218,51</b>