

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	302	
	<i>Хлеб</i>	901	
	<i>горячий напиток</i>	686	
	<i>Фрукты</i>	402	
	<i>кондит. изделие</i>	741	
Обед	<i>1 блюдо</i>	109	
		478	
	<i>2 блюдо</i>	595	
	<i>хлеб</i>	902	
	<i>горячий напиток</i>	639	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/5	17,27	226,52	7,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	85,68	7,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,04	59,85	0,07
<i>Яблоко</i>	155	14,23	62,51	0,53
<i>Круассан</i>	60	18,00	201,00	1,38
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>635,56</b>	<b>16,89</b>
<i>Свекольник со сметаной</i>	250/10	9,06	148,02	4,08
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	50/150/30	50,40	378,24	16,37
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>723,76</b>	<b>23,91</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1359,32</b>	<b>40,80</b>

День	19.01.2024
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
0,53	13,03
12,24	31,92
<b>28,47</b>	<b>89,11</b>
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
<b>26,21</b>	<b>86,04</b>
<b>54,68</b>	<b>175,16</b>