

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	302
	<i>3 блюдо</i>	901
	<i>горячий напиток</i>	686
	<i>десерт</i>	
	<i>кондит. изделие</i>	741
Обед	<i>1 блюдо</i>	109
		478
	<i>2 блюдо</i>	595
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
<i>Каша пшенная молочная</i>	200/5	7,81	226,52
<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	45/20	16,28	85,68
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,91	59,85
<i>Коктейль "Топтыжка"</i>	200	31,00	156,00
<i>Круассан</i>	60	18,00	201,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>	<b>729,05</b>
<i>Свекольник со сметаной</i>	250/10	9,06	148,02
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	50/150/30	50,40	378,24
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>723,76</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1452,81</b>

День

19.01.2024

Белки	Жиры	Углеводы
7,56	9,52	26,21
7,35	6,17	16,72
0,07	0,01	0,24
5,60	6,40	19,00
1,38	12,24	31,92
<b>21,96</b>	<b>34,34</b>	<b>94,09</b>
4,08	5,92	9,25
16,37	19,59	33,21
3,00	0,60	15,45
0,46	0,10	28,13
<b>23,91</b>	<b>26,21</b>	<b>86,04</b>
<b>45,87</b>	<b>60,54</b>	<b>180,13</b>