

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	443
	<i>3 блюдо</i>	901/001
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	142
	<i>2 блюдо</i>	534
	<i>хлеб</i>	902
	<i>напиток</i>	804

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	36,15	399,61
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	14,43	217,05
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,36	89,85
<i>Яблоко</i>	185	19,06	92,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00	798,55
<i>Суп с рыбными консервами</i>	250/25	15,68	160,23
<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	150/50	38,36	240,06
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40
<i>Сок</i>	200	9,00	240,06
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	712,75
ИТОГО			1511,30

День

22.012024

Белки	Жиры	Углеводы
15,32	20,12	28,97
3,50	12,03	23,33
1,45	1,60	17,32
0,46	0,30	24,44
20,73	34,05	94,06
5,89	7,18	17,33
40,28	14,62	14,24
2,67	0,53	13,73
40,28	14,62	14,24
89,13	36,95	59,54
109,85	71,00	153,60