

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>Фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,24	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	78,60	2,30
<i>Яблоко</i>	166	15,60	70,74	0,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	664,94	21,08
<i>Борщ "Сибирский"</i>	250	10,91	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	50/50	41,71	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб ржаной</i>	46	1,96	72,40	2,67
<i>Чай</i>	200	1,63	59,85	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	767,00	37,03
ИТОГО			1431,94	58,11

День	23.01.2024
Жиры	Углеводы
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,90	15,40
0,60	14,75
25,38	92,17
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
31,58	51,11
56,96	143,28