

| | | |
|-------|-----------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Курловская СОШ" | Отд./корп |
|-------|-----------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|------------------------|----------|--|-------------------------|
| Завтрак | <i>Горячее</i> | 315/2004 | <i>Запеканка рисовая с творогом и со сгущенкой</i> | 200/20 |
| | <i>горячий напиток</i> | 693/2004 | <i>Кофейный напиток</i> | 200 |
| | <i>конд. изд.</i> | 741 | Круассан | 60 |
| | <i>фрукты</i> | 402 | Яблоко | 183 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |
| Обед | 1 блюдо | 128/2004 | <i>Щи по-"Уральски"</i> | 250 |
| | 2 блюдо | 503/2004 | <i>Суфле из куриных грудок</i> | 80/30 |
| | гарнир | 516/2004 | <i>Макароны отварные</i> | 180 |
| | <i>горячий напиток</i> | 639 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| | Хлеб | 902 | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 |
| | | | | |
| | | | | ИТОГО ЗА ОБЕД |
| | | | ИТОГО | |

День 26.01.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| 33,76 | 475,62 | 115,67 | 16,70 | 73,95 |
| 6,32 | 89,85 | 1,45 | 1,60 | 17,32 |
| 18,00 | 326,00 | 13,84 | 14,89 | 55,82 |
| 17,92 | 70,74 | 0,60 | 0,60 | 14,75 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 76,00 | 962,21 | 131,56 | 33,79 | 161,84 |
| 12,30 | 99,33 | 2,15 | 5,23 | 7,00 |
| 40,06 | 317,69 | 18,77 | 25,41 | 5,90 |
| 7,1 | 252,45 | 6,77 | 5,74 | 43,10 |
| 3,58 | 116,05 | 0,46 | 0,10 | 28,13 |
| 1,96 | 72,40 | 2,67 | 0,53 | 13,70 |
| | | | | |
| 65,00 | 857,92 | 30,82 | 37,01 | 97,83 |
| | 1820,13 | 162,38 | 70,80 | 259,67 |