

|       |                       |           |  |
|-------|-----------------------|-----------|--|
| Школа | МБОУ "Курловская СОШ" | Отд./корп |  |
|-------|-----------------------|-----------|--|

| Прием пищи | Раздел         | № рец.               | Блюдо   | Выход, г                | Цена  |              |
|------------|----------------|----------------------|---|-------------------------|-------|--------------|
| Завтрак    | <i>горячее</i> | 451/2004/508         | <i>Котлета из говядины гречкой</i>            | 100/150                 | 51,41 |              |
|            | <i>напиток</i> | 685                  | <i>Чай с сахаром</i>                          | 200                     | 1,63  |              |
|            | <i>хлеб</i>    | 902                  | <i>Хлеб ржаной</i>                            | 40                      | 1,96  |              |
|            |                |                      |   |                         |       |              |
|            |                |                      |   |                         |       |              |
|            |                |                      |   | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |       | <b>55,00</b> |
| Обед       | <b>1 блюдо</b> | 110/2004             | <i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i> | 20/250                  | 19,26 |              |
|            | <b>2 блюдо</b> | 431/2004<br>600/2004 | Печень по-строгановски                        | 50/50                   | 32,58 |              |
|            | <i>гарнир</i>  | 520/2004             | <i>Картофельное пюре</i>                      | 180                     | 10,06 |              |
|            | <i>напиток</i> | 685                  | <i>Чай с сахаром</i>                          | 200                     | 1,63  |              |
|            | <i>хлеб</i>    | 902                  | <i>Хлеб ржаной</i>                            | 30                      | 1,47  |              |
|            |                |                      |   |                         |       |              |
|            |                |                      |   | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |       | <b>65,00</b> |
|            |                |                      |   |                         |       |              |

День

30.01.2024

| Калорийность   | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 517,36         | 22,81        | 22,49        | 21,11         |
| 59,90          | 0,00         | 0,00         | 15,00         |
| 72,46          | 2,67         | 0,53         | 13,73         |
|                |              |              |               |
|                |              | 14,50        | 31,50         |
| <b>649,72</b>  | <b>25,48</b> | <b>23,02</b> | <b>49,84</b>  |
|                |              |              |               |
| 171,30         | 9,92         | 4,13         | 12,79         |
| 249,57         | 21,94        | 13,83        | 9,66          |
| 169,03         | 3,96         | 5,12         | 26,53         |
| 59,90          | 0,00         | 0,00         | 15,00         |
| 72,46          | 2,67         | 0,53         | 13,73         |
|                |              |              |               |
| <b>722,26</b>  | <b>38,49</b> | <b>23,61</b> | <b>77,71</b>  |
|                |              |              |               |
| <b>1371,97</b> | <b>63,97</b> | <b>46,63</b> | <b>127,55</b> |