

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	<i>горячее</i>	451/2004/508	<i>Котлета из говядины гречкой</i>	100/150	50,69	
	<i>сладкое</i>		<i>Печенье</i>	24	3,72	
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,63	
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	
	<i>конд. Изд.</i>	741	<i>Круассан</i>	60	18,00	
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00
Обед	<i>1 блюдо</i>	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>	20/250	19,26	
	<i>2 блюдо</i>	431/2004 600/2004	<i>Печень по-строгановски</i>	50/50	32,58	
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,63	
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,47	
				ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00

День

30.01.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
517,36	22,81	22,49	21,11
166,60	2,89	7,48	21,76
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
250,2	4,2	12,6	29,4
1066,52	32,57	43,10	101,00
171,30	9,92	4,13	12,79
249,57	21,94	13,83	9,66
169,03	3,96	5,12	26,53
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
722,26	38,49	23,61	77,71
1788,77	71,06	66,71	178,71