

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"
-------	-----------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>2 блюдо</i>	388/2004	<i>Котлета рыбная</i>
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>
	<i>горячий напиток</i>	645	<i>Кисель из сока</i>
	<i>хлеб</i>		<i>Хлеб ржаной</i>
			<b>итого за завтрак</b>
Обед	<i>1 блюдо</i>	139/2004	Суп гороховый с мясом
	<i>2 блюдо</i>	271/2004	Солянка с грудкой
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			<b>итого за обед</b>
		<b>итого за день</b>	

|

Отд./корп		День				31.01.2024
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	20,66	175,6	13,0	6,6	10,61	
180	10,70	169,03	3,96	5,12	26,53	
205	36,40	58,77	1,24	0,27	11,06	
200	6,03	154,66	0,31	0,08	47,32	
45	2,21	72,40	2,67	0,53	13,73	
	<b>76,00</b>	<b>630,46</b>	<b>21,18</b>	<b>12,60</b>	<b>109,25</b>	
12/250	13,94	360,38	10,70	9,40	42,10	
50/200	45,52	373,39	12,80	16,80	7,50	
200	3,58	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
	<b>65,00</b>	<b>922,22</b>	<b>26,63</b>	<b>26,83</b>	<b>109,43</b>	
		<b>1 552,68</b>	<b>47,81</b>	<b>39,43</b>	<b>218,68</b>	