

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>горячее</i>	534/2004	<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	230
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	45
	<i>сладкое</i>		<i>Печенье</i>	25
	<i>напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>	200
			<b>итого за завтрак</b>	
Обед	<i>закуска</i>	20/2004	<i>Салат из свежей моркови</i>	100
	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	250/15
	<i>2 блюдо</i>	392/2004	<i>Зраза рыбная</i>	100
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
			<b>итого за обед</b>	
		<b>итого за день</b>		

|

		День			02.02.2024
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
37,42	296,73	49,05	18,09	17,46	
3,69	184,12	3,10	9,74	20,72	
4,89	106,20	0,84	0,99	23,19	
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
<b>55,00</b>	<b>679,05</b>	<b>53,99</b>	<b>29,07</b>	<b>113,21</b>	
4,77	119,90	1,1	8,20	10,10	
13,85	197,70	19,10	10,20	8,50	
22,73	216,30	12,31	11,90	13,70	
10,06	169,03	3,96	5,12	26,53	
1,63	59,85	0,00	0,00	14,97	
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
<b>55,00</b>	<b>715,28</b>	<b>38,04</b>	<b>27,75</b>	<b>77,43</b>	
	<b>1 394,33</b>	<b>92,03</b>	<b>56,82</b>	<b>190,64</b>	