

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004	<i>Винегрет</i>	100	9,00
	<i>2 блюдо</i>	451/2004	<i>Котлета мясная</i>	90	34,00
	<i>гарнир</i>	332/2004	<i>Макароны отварные</i>	180	11,00
	<i>напиток</i>	705/2004	<i>Напиток из шиповника</i>	200	6,04
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>конд. Изд.</i>		<i>Гематоген</i>	40	14,00
			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>
Обед	<i>1 блюдо</i>	139	<i>Суп гороховый с мясом</i>	250/10	21,35
	<i>2 блюдо</i>	423/2004	<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	50/50	31,28
	<i>гарнир</i>	508	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,78
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>
			<b>ИТОГО</b>		

День

07.02 2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
137,27	1,7425	10,8043	7,2375
243,69	13,21	15,69	12,41
239,23	6,75	4,31	43,07
136,6	0,68	0,28	29,62
72,40	2,67	0,53	13,73
141,60	2,40	1,20	30,28
<b>970,78</b>	<b>27,45</b>	<b>32,82</b>	<b>136,35</b>
199,64	1,7425	10,8043	7,2375
356,53	13,21	15,69	12,41
272,51	6,75	4,31	43,07
72,40	0,68	0,28	29,62
59,85	2,67	0,53	13,73
<b>960,93</b>	<b>25,05</b>	<b>31,62</b>	<b>106,07</b>
<b>1931,71</b>	<b>52,49</b>	<b>64,43</b>	<b>242,41</b>

