

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>горячее</i>	498/2004	<i>котлета куриная</i>	80	29,52
	<i>гарнир</i>	534/2004	<i>капуста тушеная</i>	150	7,40
	<i>хлеб</i>	902	<i>хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	693/2004	<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	102	10,00
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00
Обед	<i>закуска</i>	43/2004	<i>Салат из капусты</i>	100	4,27
	<i>1 блюдо</i>	135/2004	<i>Суп овощной</i>	250	6,00
	<i>2 блюдо</i>	439/2004	<i>Печень тушеная в соусе сметанном</i>	70/30	41,08
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
			ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
			ИТОГО		

День 07.02 2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
217,17	10,74	10,86	10,53
121,43	31,20	5,41	14,31
72,40	2,67	0,53	13,73
89,85	1,45	1,60	17,32
59,85	0,503	0,503	14,97
560,70	46,56	18,90	70,87
83,67	1,6	5,10	7,72
107,45	4,93	5,25	10,20
270,35	21,76	15,19	13,55
169,03	3,96	5,12	26,54
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0,00	0,00	14,972
679,08	33,32	26,09	79,00
1239,78	79,88	44,99	149,86