

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	3 блюдо	003/2004	<i>Бутерброд с сыром</i>	15/35	13,88
	Горячее	302/2004	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	200/5	18,80
	напиток	693/2004	<i>Какао с молоком</i>	200	8,64
	фрукты	402	<i>Яблоко</i>	152	13,68
			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>
Обед	1 блюдо	142/2004	<i>Суп с рыбой</i>	250/30	11,14
	2 блюдо	486/2004	<i>Голубцы с говядиной</i>	200/50	48,32
	напиток	685	<i>Компот из сух/фруктов</i>	200	3,58
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>
		<b>ИТОГО</b>			

День 12.02.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
159,40	6,48	5,59	20,56
234,83	7,74	9,99	27,89
126,09	3,42	5,45	19,89
124,60	1,09	5,12	18,56
<b>644,92</b>	<b>18,73</b>	<b>26,15</b>	<b>86,90</b>
136,00	2,30	5,40	15,20
379,78	33,58	21,89	14,16
116,05	0,46	0,1	28,13
72,40	2,67	0,53	13,73
<b>704,23</b>	<b>39,01</b>	<b>27,92</b>	<b>71,22</b>
<b>1349,15</b>	<b>57,74</b>	<b>54,07</b>	<b>158,12</b>