

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>салат</i>	71/2004
	<i>гор.блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>гор.напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	140/2004
	<i>2 блюдо</i>	541/2004
	<i>напиток</i>	699/2004
	<i>хлеб черн.</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	8,58	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	110	19,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	150	7,07	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,36	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Яблоко</i>	109	10,03	60,16	0,51
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>648,16</b>	<b>21,36</b>
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	265	11,78	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	250	46,97	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,29	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>675,47</b>	<b>33,88</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1323,63</b>	<b>55,24</b>

День 15.02.2024

Жиры	Углеводы
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,38	13,18
<b>24,79</b>	<b>88,94</b>
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,53	13,73
<b>22,50</b>	<b>75,80</b>
<b>47,29</b>	<b>164,74</b>