

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

| Прием пищи | Раздел | № рец. |
|------------|---------------------|--------|
| Завтрак | <i>гор.блюдо</i> | 302 |
| | <i>закуска</i> | 901 |
| | <i>гор. напиток</i> | 686 |
| | <i>десерт</i> | |
| | <i>булочное</i> | 741 |
| | | |
| | | |
| | | |
| Обед | <i>1 блюдо</i> | 109 |
| | | 478 |
| | <i>2 блюдо</i> | 595 |
| | <i>хлеб</i> | 902 |
| | <i>напиток</i> | 639 |
| | | |
| | | |

Отд./корп

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
|-------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | 205 | 7,81 | 226,52 |
| <i>Хлеб пшеничный с сыром</i> | 65 | 16,28 | 85,68 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200 | 2,91 | 59,85 |
| <i>Коктейль "Топтыжка"</i> | 200 | 31,00 | 156,00 |
| <i>Круассан</i> | 60 | 18,00 | 201,00 |
| | | | |
| | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 76,00 | 729,05 |
| | | | |
| <i>Свекольник со сметаной</i> | 260 | 9,06 | 148,02 |
| <i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i> | 210 | 50,40 | 378,24 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,96 | 81,45 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 3,58 | 116,05 |
| | | | |
| | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 65,00 | 723,76 |
| ИТОГО | | | 1452,81 |

День

22.02.2024

| Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------|
| 7,56 | 9,52 | 26,21 |
| 7,35 | 6,17 | 16,72 |
| 0,07 | 0,01 | 0,24 |
| 5,60 | 6,40 | 19,00 |
| 1,38 | 12,24 | 31,92 |
| | | |
| | | |
| 21,96 | 34,34 | 94,09 |
| | | |
| 4,08 | 5,92 | 9,25 |
| 16,37 | 19,59 | 33,21 |
| 3,00 | 0,60 | 15,45 |
| 0,46 | 0,10 | 28,13 |
| | | |
| | | |
| 23,91 | 26,21 | 86,04 |
| 45,87 | 60,54 | 180,13 |