

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	443
	<i>закуска</i>	901/001
	<i>гор.напиток</i>	692
Обед	<i>1 блюдо</i>	142
	<i>2 блюдо</i>	534
	<i>хлеб</i>	902
	<i>напиток</i>	804

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	200	37,66	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	48	11,22	187,08	3,07
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	676,54	19,84
<i>Суп с рыбными консервами</i>	275	15,68	160,23	5,89
<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	200	38,36	240,06	40,28
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Сок</i>	200	9,00	240,06	40,28
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	712,75	89,13
ИТОГО			1389,29	108,97

День 26.02.2024

Жиры	Углеводы
20,12	28,97
4,83	20,85
1,60	17,32
26,55	67,14
7,18	17,33
14,62	14,24
0,53	13,73
14,62	14,24
36,95	59,54
63,50	126,68