

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>салат</i>	43/2004
	<i>гор. блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>гор. напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	901
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб ржаной</i>	902
	<i>напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Салат из капусты</i>	100	4,20	90,52	14,35
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	110	19,42	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,70	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,36	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,52	78,60	2,25
<i>Груша</i>	154	30,80	65,33	0,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00	750,05	35,33
<i>Борщ" Сибирский"</i>	250	10,91	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	100	41,71	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Чай</i>	200	1,63	59,85	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	767,00	37,03
ИТОГО			1517,05	72,36

День	27.02.2024
Жиры	Углеводы
5,08	9,39
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,87	15,42
0,42	14,32
30,25	101,15
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
31,58	51,11
61,83	152,26