

Школа		МБОУ "Курловская СОШ"
Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	359/2004
	<i>гор.напиток</i>	693/2004
	<i>хлебное</i>	741
	<i>фрукты</i>	402
	<i>закуска</i>	901/001
Обед	<i>салат</i>	50/2004
	<i>1 блюдо</i>	138/2004
	<i>2 блюдо</i>	388/2004
	<i>гарнир</i>	520/2004
	<i>напиток</i>	631/2004
	<i>хлеб ржаной</i>	902

	Отд./корп		
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
<i>Вермишель молочная</i>	255	20,73	244,40
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,32	89,90
<i>Круассан</i>	60	18,00	252,00
<i>Мандарин</i>	103	16,52	38,76
<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	60	14,43	217,05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00	842,11
<i>Салат из свеклы с сыром</i>	100	14,54	88,30
<i>Суп картофельный с рисом и куриной грудкой</i>	270	12,75	187,28
<i>Котлета рыбная</i>	100	20,07	175,60
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03
<i>Компот из яблок</i>	200	5,13	78,70
<i>Хлеб ржаной</i>	50	2,45	97,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	796,61
ИТОГО			1638,72

День		28.02.2024
Белки	Жиры	Углеводы
8,70	10,70	27,70
1,45	1,60	17,32
3,30	11,40	33,60
0,82	0,20	89,25
3,50	12,03	23,33
17,76	35,93	191,20
4,00	5,40	5,70
6,70	9,98	16,98
13,00	6,60	10,61
3,96	5,12	26,53
0,20	0,20	18,90
3,60	0,70	18,50
31,46	28,00	97,22
49,221	63,934	288,415