

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	388/2004	<i>Котлета рыбная</i>
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>
	<i>гор.напиток</i>	645	<i>Кисель из сока</i>
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			<b>итого за завтрак</b>
Обед	<i>1 блюдо</i>	139/2004	Суп гороховый с мясом
	<i>2 блюдо</i>	271/2004	Солянка с грудкой
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			<b>итого за обед</b>
			<b>итого за день</b>

|

Отд./корп		День				06.03.2024
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	20,66	175,6	13,0	6,6	10,61	
180	10,70	169,03	3,96	5,12	26,53	
205	36,40	58,77	1,24	0,27	11,06	
200	6,03	154,66	0,31	0,08	47,32	
45	2,21	72,40	2,67	0,53	13,73	
	<b>76,00</b>	<b>630,46</b>	<b>21,18</b>	<b>12,60</b>	<b>109,25</b>	
262	13,94	360,38	10,70	9,40	42,10	
250	45,52	373,39	12,80	16,80	7,50	
200	3,58	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
	<b>65,00</b>	<b>922,22</b>	<b>26,63</b>	<b>26,83</b>	<b>109,43</b>	
		<b>1 552,68</b>	<b>47,81</b>	<b>39,43</b>	<b>218,68</b>	