

| | | |
|-------|-----------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Курловская СОШ" | Отд./корп |
|-------|-----------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|---------------------|--------------|--|----------|
| Завтрак | <i>гор. блюдо</i> | 360/2004 | <i>Запеканка творожная с морковью и со сгущенным молоком</i> | 209 |
| | <i>гор. напиток</i> | 685/2004 | <i>Чай с сахаром</i> | 215 |
| | <i>хлеб бел.</i> | 901 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 35 |
| | <i>фрукты</i> | 402 | <i>Мандарин</i> | 140 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| | 1 блюдо | 143/2004 | <i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i> | 250 |
| | 2 блюдо | 451/2004 | <i>котлета из говядины</i> | 100 |
| | гарнир | 511/2004 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| | гор.напиток | 631/2004 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| | хлеб ржан. | 902 | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 |
| | | | | |
| | | | Итого: | |
| | | ИТОГО | | |

День 07.03.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 48,33 | 477,62 | 28,17 | 21,64 | 81,12 |
| 1,63 | 62,57 | 0,00 | 0,00 | 15,21 |
| 2,94 | 91,58 | 2,63 | 1,02 | 18,00 |
| 23,10 | 39,25 | 0,83 | 0,21 | 90,39 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 76,00 | 671,02 | 31,63 | 22,87 | 204,72 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 7,32 | 141,58 | 7,61 | 2,98 | 20,38 |
| 40,14 | 242,61 | 13,18 | 15,68 | 12,20 |
| 10,45 | 269,40 | 4,58 | 6,72 | 48,12 |
| 5,13 | 78,65 | 0,16 | 0,16 | 18,89 |
| 1,96 | 72,40 | 2,67 | 0,53 | 13,73 |
| | | | | |
| 65,00 | 804,64 | 28,19 | 26,07 | 113,32 |
| | 1475,66 | 59,82 | 48,94 | 318,04 |