

Школа		МБОУ "Курловская СОШ"		Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>гор. блюдо</i>	534/2004	<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	230
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	60
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (Яблоко)</i>	143
	<i>гор. напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>	200
			итого за завтрак	
Обед	<i>закуска</i>	15	<i>Свежий огурец</i>	75
	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	280
	<i>2 блюдо</i>	392/2004	<i>Зраза рыбная</i>	100
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	215
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
			итого за обед	
		итого за день		

|

		День			11.03.2024
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
37,84	296,73	49,05	18,09	17,46	
14,43	184,12	3,10	9,74	20,72	
14,73	97,68	1,53	0,51	21,37	
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
76,00	670,53	54,68	28,59	111,39	
16,94	12,32	0,5	0,08	2,77	
15,07	197,70	19,10	10,20	8,50	
18,70	216,30	12,31	11,90	13,70	
10,70	169,03	3,96	5,12	26,53	
1,63	59,85	0,00	0,00	14,97	
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
65,00	727,60	38,54	27,83	80,20	
	1 398,13	93,22	56,42	191,59	