

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	салат	71/2004	<i>Винегрет</i>	100	6,67
	2 блюдо	451/2004	<i>Котлета мясная</i>	90	32,55
	гарнир	332/2004	<i>Макароны отварные</i>	180	7,78
	гор.напиток	705/2004	<i>Напиток из шиповника</i>	200	6,04
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	1 блюдо	139	<i>Суп гороховый с мясом</i>	265	21,35
	2 блюдо	423/2004	<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	100	31,28
	гарнир	508	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,78
	хлеб ржан.	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	напиток	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
				ИТОГО ЗА ОБЕД	
			ИТОГО		

День

12.03 2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
137,27	1,74	10,80	7,24
243,69	13,21	15,69	12,41
239,23	6,75	4,31	43,07
136,6	0,68	0,28	29,62
72,40	2,67	0,53	13,73
829,18	25,05	31,62	106,07
199,64	10,55	8,82	18,83
356,53	19,47	28,88	4,26
272,51	9,58	6,79	8,62
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
960,93	42,27	45,02	60,41
1790,11	67,31	76,63	166,48

