

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004	<i>Винегрет</i>	100
	<i>гор.блюдо</i>	451/2004	<i>Котлета мясная с макаронами</i>	270
	<i>гор.напиток</i>	705/2004	<i>Напиток из шиповника</i>	200
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
	<i>конд. изд.</i>		<i>Гематоген</i>	40
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	<i>1 блюдо</i>	139	<i>Суп гороховый с мясом</i>	265
	<i>2 блюдо</i>	423/2004	<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	100
	<i>гарнир</i>	508	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200
			ИТОГО ЗА ОБЕД	
			ИТОГО	

День

12.03 2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,00	137,27	1,7425	10,8043	7,2375
45,00	243,69	13,21	15,69	12,41
6,04	136,6	0,68	0,28	29,62
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73
14,00	141,60	2,40	1,20	30,28
76,00	731,55	20,70	28,51	93,28
21,35	199,64	1,7425	10,8043	7,2375
31,28	356,53	13,21	15,69	12,41
8,78	272,51	6,75	4,31	43,07
1,96	72,40	0,68	0,28	29,62
1,63	59,85	2,67	0,53	13,73
65,00	960,93	25,05	31,62	106,07
	1692,48	45,74	60,12	199,34

