

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	гор. блюдо	302/2004	<i>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</i>	255	27,90	
	хлеб	901	<i>хлеб пшеничный</i>	30	2,52	
	гор.напиток	693/2004	<i>Какао с молоком</i>	200	8,36	
	хлеб	741	<i>круассан</i>	60	18,00	
	фрукты	402	<i>Мандарин</i>	112	19,22	
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00
Обед	закуска	29/2004	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	3,55	
	1 блюдо	137/2004	<i>Суп картофельный с куриной грудкой</i>	265	10,81	
	2 блюдо	600/2004	<i>Котлета рубленая куриная</i>	100	35,95	
	гарнир	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	11,10	
	напиток	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	215	1,63	
	хлеб черн.	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	
				ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
			ИТОГО			

День 14.03.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
288,74	8,88	11,17	37,69
78,60	2,25	0,87	15,42
126,09	3,42	5,45	19,89
326,00	13,85	14,90	35,82
33,09	0,70	0,18	76,20
852,52	29,10	32,57	185,02
82,80	1,36	5,68	6,80
172,27	7,94	7,37	17,87
211,87	12,17	14,68	7,81
169,03	3,96	5,12	26,53
59,85	0,00	0,00	14,97
119,46	4,41	0,87	22,66
815,28	29,84	33,72	96,64
1750,60	60,30	71,97	288,46