

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	498/2004	<i>котлета куриная</i>	80	29,52
	<i>гарнир</i>	534/2004	<i>капуста тушеная</i>	150	7,40
	<i>хлеб</i>	902	<i>хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>гор.напиток</i>	693/2004	<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	102	10,00
				<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	
Обед	<i>1 блюдо</i>	142/2004	<i>Суп с рыбой</i>	280	11,14
	<i>2 блюдо</i>	486/2004	<i>Голубцы с говядиной</i>	250	48,32
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>	200	3,58
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
				<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	
			<b>ИТОГО</b>		

День **18.03.2024**

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
217,17	10,74	10,86	10,53
121,43	31,20	5,41	14,31
72,40	2,67	0,53	13,73
89,85	1,45	1,60	17,32
59,85	0,503	0,503	14,97
<b>560,70</b>	<b>46,56</b>	<b>18,90</b>	<b>70,87</b>
136,00	2,30	5,40	15,20
379,78	33,58	21,89	14,16
116,05	0,46	0,1	28,13
72,40	2,67	0,53	13,73
<b>704,23</b>	<b>39,01</b>	<b>27,92</b>	<b>71,22</b>
<b>1264,93</b>	<b>85,57</b>	<b>46,83</b>	<b>142,09</b>