

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	закуска	003/2004	<i>Бутерброд с сыром</i>	50	13,88	
	<i>гор.блюдо</i>	302/2004	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	205	18,80	
	<i>гор.напиток</i>	693/2004	<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	152	13,68	
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00
Обед	<i>1 блюдо</i>	135/2004	<i>Суп овощной</i>	250	6,00	
	<i>2 блюдо</i>	439/2004	<i>Печень тушеная в соусе сметанном</i>	100	44,71	
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,70	
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63	
				ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
				ИТОГО		

День 19.03.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
159,40	6,48	5,59	20,56
234,83	7,74	9,99	27,89
126,09	3,42	5,45	19,89
124,60	1,09	5,12	18,56
644,92	18,73	26,15	86,90
107,45	4,93	5,25	10,20
270,35	21,76	15,19	13,55
169,03	3,96	5,12	26,54
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
619,23	33,32	26,09	64,02
1264,15	52,05	52,24	150,92