

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	закуска	003/2004	<i>Бутерброд с сыром</i>	50	13,30	
	<i>гор.блюдо</i>	302/2004	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	205	19,33	
	<i>гор. напиток</i>	693/2004	<i>Какао с молоком</i>	200	8,36	
	<i>хлеб</i>	741	<i>Слойка с начинкой</i>	85	21,00	
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (яблоко)</i>	152	14,01	
				<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>
Обед	<i>1 блюдо</i>	135/2004	<i>Суп овощной</i>	250	6,00	
	<i>2 блюдо</i>	439/2004	<i>Печень тушеная в соусе сметанном</i>	100	44,71	
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,70	
	<i>хлеб черн.</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63	
				<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>
				<b>ИТОГО</b>		

День 19.03.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
159,40	7,74	9,99	27,89
234,83	7,74	9,99	27,89
118,11	3,42	5,15	17,89
53,75	0,84	0,28	11,76
124,60	1,09	5,12	18,56
<b>690,69</b>	<b>20,83</b>	<b>30,53</b>	<b>103,99</b>
107,45	4,93	5,25	10,20
270,35	21,76	15,19	13,55
169,03	3,96	5,12	26,54
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
<b>679,08</b>	<b>33,32</b>	<b>26,09</b>	<b>79,00</b>
<b>1369,77</b>	<b>54,15</b>	<b>56,62</b>	<b>182,99</b>