

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	443
	хлеб	901/001
	гор.напиток	692
Обед	1 блюдо	110/2004
	2 блюдо	423/2004
	гарнир	511/2004
	хлеб черн.	902
	напиток	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	200	37,88	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	43	11,00	137,85	3,04
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	627,31	19,81
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	15,03	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	110	35,65	356,53	19,47
<i>Гречка отварная</i>	180	8,78	272,50	9,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	997,83	42,45
ИТОГО			1625,14	62,26

День	21.03.2024
Жиры	Углеводы
20,12	28,97
4,74	20,63
1,60	17,32
26,46	66,92
4,13	12,79
28,88	4,26
6,80	8,60
0,60	15,45
0,10	28,13
40,51	69,23
66,97	136,15