

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004
	<i>гор.блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>гор.напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	140/2004
	<i>2 блюдо</i>	541/2004
	<i>напиток</i>	699/2004
	<i>хлеб черн.</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	8,58	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	110	19,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	150	7,07	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,36	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Яблоко</i>	109	10,03	60,16	0,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	785,43	23,10
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	265	11,78	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	250	46,97	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,29	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	675,47	33,88
ИТОГО			1460,90	56,98

День 22.03.2024

Жиры	Углеводы
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,38	13,18
35,60	96,17
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,53	13,73
22,50	75,80
58,10	171,97