

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

| <b>Прием<br/>пищи</b> | <b>Раздел</b>      | <b>№ рец.</b> |
|-----------------------|--------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>        | <i>салат</i>       | 71/2004       |
|                       | <i>гор. блюдо</i>  | 394<br>600    |
|                       | <i>гарнир</i>      | 520           |
|                       | <i>гор.напиток</i> | 693           |
|                       | <i>хлеб</i>        | 902           |
|                       | <i>фрукты</i>      | 402           |
|                       |                    |               |
|                       |                    |               |
| <b>Обед</b>           | <i>1 блюдо</i>     | 140/2004      |
|                       | <i>2 блюдо</i>     | 541/2004      |
|                       | <i>напиток</i>     | 699/2004      |
|                       | <i>хлеб черн.</i>  | 902           |
|                       |                    |               |
|                       |                    |               |

Отд./корп

| Блюдо                             | Выход, г | Цена         | Калорийность   | Белки        |
|-----------------------------------|----------|--------------|----------------|--------------|
| <i>Винегрет</i>                   | 100      | 8,58         | 137,27         | 1,74         |
| <i>Тефтели рыбные</i>             | 110      | 19,00        | 220,48         | 10,79        |
| <i>Картофельное пюре</i>          | 180      | 10,70        | 169,03         | 3,96         |
| <i>Какао</i>                      | 200      | 8,36         | 126,09         | 3,42         |
| <i>Хлеб ржаной</i>                | 40       | 1,96         | 72,40          | 2,67         |
| <i>Груша</i>                      | 138      | 27,40        | 57,81          | 0,49         |
|                                   |          |              |                |              |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>           |          | <b>76,00</b> | <b>783,08</b>  | <b>23,08</b> |
|                                   |          |              |                |              |
| <i>Суп с вермишелью и грудкой</i> | 265      | 11,78        | 186,58         | 7,61         |
| <i>Рагу с грудкой</i>             | 250      | 46,97        | 315,29         | 23,46        |
| <i>Напиток лимонный</i>           | 200      | 4,29         | 101,2          | 0,144        |
| <i>Хлеб ржаной</i>                | 40       | 1,96         | 72,40          | 2,67         |
|                                   |          |              |                |              |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>              |          | <b>65,00</b> | <b>675,47</b>  | <b>33,88</b> |
| <b>ИТОГО</b>                      |          |              | <b>1458,55</b> | <b>56,96</b> |

День 22.03.2024

| Жиры         | Углеводы      |
|--------------|---------------|
| 10,80        | 7,24          |
| 13,31        | 15,60         |
| 5,12         | 26,53         |
| 5,45         | 19,89         |
| 0,53         | 13,73         |
| 0,37         | 12,67         |
|              |               |
| <b>35,58</b> | <b>95,66</b>  |
|              |               |
| 2,98         | 20,38         |
| 18,97        | 17,26         |
| 0,016        | 24,43         |
| 0,53         | 13,73         |
|              |               |
| <b>22,50</b> | <b>75,80</b>  |
| <b>58,08</b> | <b>171,46</b> |