

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	498/2004
	<i>гор.блюдо</i>	348/2004
	<i>гор.напиток</i>	685
	<i>хлеб</i>	901
Обед	<i>1 блюдо</i>	110/2004
	<i>2 блюдо</i>	386/2004 597/2004
	<i>гарнир</i>	520/2004
	<i>напиток</i>	639/2004
	<i>хлеб черн.</i>	902

		Отд./корп	День			
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
<i>Котлета куриная</i>	70	26,02	232,97	10,56	12,87	
<i>Омлет натуральный</i>	150	45,41	266,48	16,52	20,86	
<i>Чай</i>	200	1,63	59,85	0,00	0,00	
<i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,94	117,90	3,38	1,31	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		76,00	677,20	30,46	35,05	
<i>Борщ с грудкой</i>	270	16,60	121,30	9,92	4,13	
<i>Рыба запеченная</i>	130	33,29	216,38	21,85	11,78	
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96	5,12	
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0	0	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,47	72,40	2,67	0,53	
ИТОГО		65,00	695,16	38,86	21,66	
ИТОГО			1372,36	69,32	56,71	

01.04.2024
Углеводы
8,74
10,48
14,97
23,13
57,32
12,79
6,15
26,53
28
13,73
87,33
144,65