

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>гор.блюдо</i>	315
	<i>хлеб</i>	901
	<i>гор. напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	134
	<i>2 блюдо</i>	400
		598
	<i>гарнир</i>	520
	<i>напиток</i>	645
	<i>хлеб черн.</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Запеканка творожно-рисовая со сгущеным молоком</i>	200	26,56	383,40	11,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	175,56	7,33
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<i>Мандарин</i>	109	19,04	30,56	0,64
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	679,37	21,01
<i>Суп крестьянский с крупой и куриной грудкой</i>	275	19,24	190,43	11,63
<i>Суфле рыбное под молочным соусом</i>	110	28,20	176,48	15,16
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Кисель из сока</i>	200	6,03	138,70	0,31
<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,47	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	747,04	33,73
ИТОГО			1426,41	54,74

День	04.04.2024
Жиры	Углеводы
9,14	51,18
6,53	21,59
1,60	17,32
0,16	6,03
17,43	96,12
9,86	7,09
11,27	4,75
5,12	26,53
0,08	43,34
0,53	13,73
26,86	95,44
44,29	191,56