

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	
Завтрак	<i>гор. блюдо</i>	302	
	<i>Хлеб</i>	901	
	<i>гор.напиток</i>	686	
	<i>Фрукты</i>	402	
	<i>булочное</i>	741	
Обед	<i>1 блюдо</i>	109	
		478	
	<i>2 блюдо</i>	595	
	<i>хлеб</i>	902	
	<i>напиток</i>	639	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Каша пшеничная молочная</i>	205	17,27	226,52	7,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	85,68	7,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,04	59,85	0,07
<i>Яблоко</i>	155	14,23	62,51	0,53
<i>Круассан</i>	60	18,00	201,00	1,38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	635,56	16,89
<i>Свекольник со сметаной</i>	260	9,06	148,02	4,08
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	230	50,40	378,24	16,37
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	723,76	23,91
ИТОГО			1359,32	40,80

День	05.04.2024
Жиры	Углеводы
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
0,53	13,03
12,24	31,92
28,47	89,11
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
26,21	86,04
54,68	175,16