

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>гор.блюдо</i>	443
	<i>закуска</i>	901/001
	<i>гор.напиток</i>	692
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	142
	<i>2 блюдо</i>	534
	<i>хлеб</i>	902
	<i>напиток</i>	804

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	200	37,66	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	48	11,22	187,08	3,07
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>676,54</b>	<b>19,84</b>
<i>Суп с рыбными консервами</i>	275	15,68	160,23	5,89
<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	200	38,36	240,06	40,28
<i>Хлеб</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Сок</i>	200	9,00	240,06	40,28
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>712,75</b>	<b>89,13</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1389,29</b>	<b>108,97</b>

День	08.04.2024
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
20,12	28,97
4,83	20,85
1,60	17,32
<b>26,55</b>	<b>67,14</b>
7,18	17,33
14,62	14,24
0,53	13,73
14,62	14,24
<b>36,95</b>	<b>59,54</b>
<b>63,50</b>	<b>126,68</b>