

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>гор. блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>гор.напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>Фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб черн.</i>	902
	<i>напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	110	18,24	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	78,60	2,30
<i>Яблоко</i>	166	15,60	70,74	0,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	664,94	21,08
<i>Борщ "Сибирский"</i>	250	10,91	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	100	41,71	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб черн.</i>	46	1,96	72,40	2,67
<i>Чай</i>	215	1,63	59,85	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	767,00	37,03
ИТОГО			1431,94	58,11

День	09.04.2024
Жиры	Углеводы
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,90	15,40
0,60	14,75
25,38	92,17
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
31,58	51,11
56,96	143,28