Алянчикова Ольга Владимировна

Подписано цифровой подписью: Алянчикова Ольга Владимировна
Дата: 2024.04.12 12:41:35 +03'00'

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	**гор.блюдо**	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230
	напиток	389	Сок фруктовый	200
	фрукты	402	Фрукт свежий (яблоко)	145
	десерт	464	Йогурт	125
			ИТОГО:	
Обед	**1 блюдо**	134/2004	Суп с рисом и грудкой	270
	2 блюдо	438/2004	Азу с говядиной	190
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200
	хлеб черн.	902	Хлеб черн.	40
			ИТОГО ЗА ОБЕД	
			ИТОГО	

			День	**15.04.2024**
Цена	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
25,06	635,78	17,48	28,79	98,47
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84
14,94	59,69	0,51	0,51	12,45
27,00	71,25	5,13	1,88	7,38
76,00	**858,72**	**24,12**	**31,43**	**170,14**
16,46	129,33	2,15	5,23	7,00
43,40	349,32	17,35	22,77	18,45
3,18	154,70	0,31	0,08	43,33
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73
65,00	**705,75**	**22,48**	**28,60**	**82,51**
	1564,47	**46,60**	**60,03**	**252,65**