

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	2 блюдо	388/2004	Котлета рыбная
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре
	горячий напиток	645	Кисель из сока
	фрукты	402	Яблоко
	хлеб	902	Хлеб ржаной
			итого за завтрак
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом
	2 блюдо	271/2004	Солянка с грудкой
	напиток	639/2004	Компот из сух/фруктов
	хлеб	902	Хлеб ржаной
			итого за обед
		итого за день	

|

Отд./корп		День				17.04.2024
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	21,74	175,6	13,0	6,60	10,61	
180	10,70	169,03	3,96	5,12	26,53	
200	6,03	138,70	0,31	0,08	43,34	
139	14,32	87,10	1,36	0,45	19,05	
45	2,21	72,40	2,67	0,53	13,73	
	55,00	642,83	21,30	12,78	113,26	
12/250	13,94	217,38	10,70	9,40	42,10	
50/200	45,52	271,17	12,80	16,80	7,50	
200	3,58	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
	65,00	677,00	26,63	26,83	109,43	
		1 319,83	47,93	39,61	222,69	