

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре
	фрукты	402	Фрукт свежий (апельсин)
	гор.напиток	645	Кисель из сока
	хлеб черн.		Хлеб черн.
			итого за завтрак
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом
	2 блюдо	271/2004	Солянка с грудкой
	напиток	639/2004	Компот из сух/фруктов
	хлеб черн.	902	Хлеб черн.
			итого за обед
			итого за день

|

Отд./корп		День				17.04.2024
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	20,66	175,6	13,0	6,6	10,61	
180	10,70	169,03	3,96	5,12	26,53	
208	36,40	58,77	1,24	0,27	11,06	
200	6,03	154,66	0,31	0,08	47,32	
40	2,21	72,40	2,67	0,53	13,73	
	76,00	630,46	21,18	12,60	109,25	
262	13,94	360,38	10,70	9,40	42,10	
250	45,52	373,39	12,80	16,80	7,50	
200	3,58	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
	65,00	922,22	26,63	26,83	109,43	
		1 552,68	47,81	39,43	218,68	