Школа МБОУ "Курловская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Завтрак гор.блюдо 360/2004 Запеканка творожная со сгущеным молоком 172 50,09 гор.напиток 685/2004 Чай с сахаром 215 1,63 хлеб бел. 901 Хлеб пшеничный 35 3,28 Обед ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 55,00 1 блюдо 143/2004 Суп с макаронными изделиями и картофелем 250 7,32 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 Итого: 65,00 | | ı | | | | |
|---|---------|---------------------------|----------|------------------------|----------|-------|
| Завтрак гор.блюдо 360/2004 Запеканка творожная со сгущеным молоком 172 50,09 гор.напиток 685/2004 Чай с сахаром 215 1,63 хлеб бел. 901 Хлеб пшеничный 35 3,28 Обед Суп с макаронными изделиями и картофелем 250 7,32 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | - | | | | | |
| гор. олюдо 360/2004 молоком 1/2 50,09 гор. напиток 685/2004 Чай с сахаром 215 1,63 хлеб бел. 901 Хлеб пшеничный 35 3,28 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 55,00 Суп с макаронными изделиями и картофелем 250 7,32 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор. напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
| Xлеб бел. 901 Хлеб пшеничный 35 3,28 | Завтрак | к гор.блюдо 360/20 | | , , , | 172 | 50,09 |
| Обед 1 блюдо 143/2004 Суп с макаронными изделиями и картофелем 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 215 | 1,63 |
| Обед 1 блюдо 143/2004 Суп с макаронными изделиями и картофелем 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,28 |
| Обед 1 блюдо 143/2004 Суп с макаронными изделиями и картофелем 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | | | | | |
| Обед 1 блюдо 143/2004 Суп с макаронными изделиями и картофелем 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | | | | | |
| 1 блюдо143/2004Суп с макаронными изделиями и картофелем2507,322 блюдо451/2004котлета из говядины10040,14гарнир511/2004Рис отварной18010,45гор.напиток631/2004Компот из свежих яблок2005,13хлеб ржан902Хлеб ржаной401,96 | | | | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 55,00 |
| 1 блюдо143/2004Суп с макаронными изделиями и картофелем2507,322 блюдо451/2004котлета из говядины10040,14гарнир511/2004Рис отварной18010,45гор.напиток631/2004Компот из свежих яблок2005,13хлеб ржан902Хлеб ржаной401,96 | | | | | | |
| 1 блюдо 143/2004 картофелем 250 7,32 2 блюдо 451/2004 котлета из говядины 100 40,14 гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | Обед | | | | | |
| гарнир 511/2004 Рис отварной 180 10,45 гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | 1 блюдо | 143/2004 | | 250 | 7,32 |
| гор.напиток 631/2004 Компот из свежих яблок 200 5,13 хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | 2 блюдо | 451/2004 | котлета из говядины | 100 | 40,14 |
| хлеб ржан 902 Хлеб ржаной 40 1,96 | | гарнир | 511/2004 | Рис отварной | 180 | 10,45 |
| | | гор.напиток | 631/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 5,13 |
| Итого: 65,00 | | хлеб ржан | 902 | Хлеб ржаной | 40 | 1,96 |
| Итого: 65,00 | | | | | | |
| | | | | Итого: | | 65,00 |
| | | | | | | |

| | | День | 18.04.2024 | | | | |
|--------------|-------|-------|------------|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| 541,73 | 31,18 | 22,45 | 96,92 | | | | |
| 59,85 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | | | | |
| 91,58 | 2,63 | 1,02 | 18,00 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 693,16 | 33,81 | 23,47 | 129,89 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 141,58 | 7,61 | 2,98 | 20,38 | | | | |
| 242,61 | 13,18 | 15,68 | 12,20 | | | | |
| 269,40 | 4,58 | 6,72 | 48,12 | | | | |
| 78,65 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | | | | |
| 72,40 | 2,67 | 0,53 | 13,73 | | | | |
| | | | | | | | |
| 804,64 | 28,19 | 26,07 | 113,32 | | | | |
| 1497,80 | 62,00 | 49,54 | 243,21 | | | | |