

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	салат	71/2004	Винегрет	100	6,67
	2 блюдо	451/2004	Котлета мясная	90	32,55
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,78
	гор.напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,04
	хлеб	902	Хлеб ржаной	40	1,96
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом	265	21,35
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	100	31,28
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,78
	хлеб ржан.	902	Хлеб ржаной	40	1,96
	напиток	685	чай с сахаром	200	1,63
			ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
			ИТОГО		

День

22.04 2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
137,27	1,74	10,80	7,24
243,69	13,21	15,69	12,41
239,23	6,75	4,31	43,07
136,6	0,68	0,28	29,62
72,40	2,67	0,53	13,73
829,18	25,05	31,62	106,07
199,64	10,55	8,82	18,83
356,53	19,47	28,88	4,26
272,51	9,58	6,79	8,62
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
960,93	42,27	45,02	60,41
1790,11	67,31	76,63	166,48

